

APOIAR O BEM-ESTAR NO LOCAL DE TRABALHO EM TODO O MUNDO

Na Workplace Options (WPO), a nossa filosofia assenta em três pilares: alcance, relevância e resultados. Somos o maior fornecedor independente mundial de serviços de bem-estar para colaboradores — com mais de 40 anos de experiência e presença em mais de 200 países.

Os nossos programas acompanham os colaboradores e as suas famílias em todos os momentos que importam. Mais do que um fornecedor de EAP, somos um verdadeiro parceiro de bem-estar — disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS PARA OS SEUS COLABORADORES

EMO EMOCIONAL

Acesso imediato a psicólogos qualificados, sem triagem, sem espera. O nosso modelo SST™ (Single Session Therapy) garante que 77% dos utilizadores apresentam melhoria mensurável após a primeira sessão.

NUT NUTRIÇÃO & SAÚDE FÍSICA

Coaching nutricional personalizado com nutricionistas certificados, planos alimentares adaptados e percursos estruturados para objetivos concretos de saúde e bem-estar físico.

PRA PRÁTICO

Apoio jurídico, financeiro, gestão de cuidados a dependentes, assistência à relocação e muito mais — integrados na solução base, não como complementos.

OS NOSSOS FATORES DIFERENCIADORES

Ir além do apoio imediato é o que nos distingue. Oferecemos soluções integradas que respondem às necessidades reais das organizações e dos seus colaboradores.

- **Acesso imediato, sem barreiras**
Os colaboradores ligam-se diretamente a um psicólogo, sem formulários de admissão nem processos de triagem. O apoio chega quando é mais necessário.
- **Sessões por tema, temas ilimitados**
Em vez de um número fixo anual, cada preocupação — stress, luto, ansiedade, dificuldades relacionais — tem o seu próprio percurso clínico. O apoio nunca é interrompido prematuramente.
- **Cobertura real do agregado familiar**
Cada membro da família tem acesso independente e simultâneo, sem partilhar sessões. Um diferenciador que compromete outros fornecedores.
- **Plataforma Engage & App Balancy**
Ferramentas digitais para acompanhar o engagement dos colaboradores em tempo real, com acesso mobile-first, discreto e imediato a todos os serviços.
- **Avaliação de Riscos Psicossociais**
Diagnósticos organizacionais conformes com a legislação europeia, que identificam tendências emergentes e permitem respostas estratégicas proativas.
- **Formações, Workshops & Consulting**
Programas de sensibilização para gestores e equipas sobre saúde mental, prevenção do burnout e liderança saudável. Apoio estratégico para construir ambientes de trabalho sustentáveis.
- **Manager Assist**
Orientação confidencial dedicada aos gestores para lidar com desafios de bem-estar em equipa, conversas difíceis e mudança organizacional.
- **Reporting baseado em dados**
Relatórios confidenciais, conformes com o RGPD, que fornecem dados concretos de utilização e impacto para orientar a estratégia de bem-estar e demonstrar o ROI.

A NOSSA ESCALA GLOBAL

O nosso alcance permite-nos apoiar continuamente os seus colaboradores, independentemente do que acontece e onde quer que estejam.

- **+40 anos** de experiência em employee well-being
- **+88M** pessoas apoiadas em mais de 200 países
- **+50 escritórios globais**, incluindo 21 service centers
- **83K fornecedores credenciados** na nossa rede
- **+70 países** com atendimento no idioma local

+88M pessoas

apoiadas em mais de 200 países e territórios acessíveis 24h/dia, 7 dias/semana, através de uma variedade de modalidades.

+60 Account Managers

em 15 regiões, falando 19 idiomas — o maior número de Account Managers internacionais no setor.