



# O benefício de bem-estar que a tua equipa vai usar

Mais de 50 desportos | Mais de 13.000 parceiros | Uma única app

## O QUE É O URBAN SPORTS CLUB PARA EMPRESAS

O Urban Sports Club é um **benefício de desporto e bem-estar** que dá aos teus colaboradores a possibilidade de treinarem **o que quiserem, quando e onde quiserem** — seja em estúdios, ginásios, ao ar livre ou online.

É super flexível, fácil de implementar e adapta-se perfeitamente à cultura e às necessidades da tua empresa. Porque cada pessoa é única, assim como as empresas!



## PORQUÊ É QUE FAZ SENTIDO PARA A TUA EMPRESA

O bem-estar deixou de ser um extra. Hoje é essencial para manter as equipas competitivas. Com o Urban Sports Club, a tua equipa fica mais ativa e saudável, motivada e produtiva, mais feliz e mais conectada entre si.



### Vantagens para a tua empresa:

- Diminui a rotatividade da tua equipa
- Mais facilidade em atrair talento
- Employer branding mais forte
- Cultura interna mais saudável
- Um benefício valorizado pelas equipas (sem complicações)

## PORQUÊ É QUE OS COLABORADORES ADORAM



**+50 atividades para todos os gostos**  
Do yoga e Pilates ao HIIT, padel, escalada, natação e muito mais! Há sempre algo que se adapta a cada estilo de vida.



### Liberdade total

Com acesso a mais de 13.000 parceiros em Portugal e pela Europa, para que seja simples manterem-se ativos.



**Melhora o espírito de equipa**  
Se os teus colaboradores preferirem treinar juntos e em equipa, podem fazê-lo facilmente nos nossos parceiros.



### Para além do treino

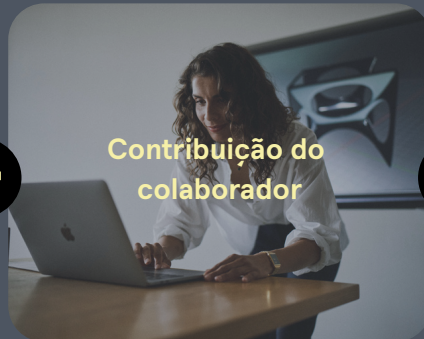
Os teus colaboradores têm acesso a apps de saúde, mindfulness, sono, nutrição e bem-estar — sempre incluídas na subscrição.

## COMO FUNCIONA

1. Definimos a **solução certa para a tua empresa** - Criamos uma proposta ajustada às tuas necessidades, ao orçamento e ao perfil da tua equipa.
2. A empresa **subsidiaria parcial ou totalmente** - Simples de implementar, sem processos complexos e sem trabalho extra para a tua equipa.



Contribuição da empresa



Contribuição do colaborador



Subscrição Urban Sports Club

3. Os colaboradores entram na app e escolhem o que querem fazer - Yoga, padel, crossfit, escalada e muito mais, tudo num só lugar.
4. Tens **apoio contínuo e personalizado da nossa equipa** - Acompanhamos-te desde a implementação, com emails e recursos prontos a usar para impulsionar as inscrições e manter a taxa de participação elevada.

## PRONTO PARA DAR O PRÓXIMO PASSO?

Mostra à tua equipa que o bem-estar é uma prioridade. [Fala connosco](#) e juntos vamos criar a solução certa para a tua empresa.

